

## Eine kurze Information zum Ablauf **Minifisch-Babyschwimmen**

- ☞ Bitte betreten Sie die gefliesten Böden nicht mit Straßenschuhen
- ☞ Die Eltern ziehen sich in der Umkleide um. Bitte lassen Sie keine Wertgegenstände dort liegen. Die Babys können im warmen Poolbereich umgezogen werden.
- ☞ Die Babys vor dem Schwimmen bitte nicht eincremen oder ölen.
- ☞ Eltern und Babys müssen aus hygienischen Gründen vor Betreten des Pools duschen (einzige Ausnahme: am ersten Kurstag ungeduscht an den Beckenrand kommen.)

### Was sollten Sie dabei haben:

- ☞ ein Baby
- ☞ für das Baby:
  - ☞ eine eng sitzende, an den Beinen gut abschließende Badehose oder Schwimmwindel
  - ☞ zwei große Badetücher
  - ☞ Essen und Trinken (bitte nur bruchssichere Gegenstände)

### für Sie:

- ☞ Badebekleidung
- ☞ Badeschlappen
- ☞ Bademantel
- ☞ und ganz ganz wichtig: ein bisschen Zeit vor und nach dem Schwimmen!

## Eine kurze Information zum Ablauf **Pinguin-Kinderschwimmen**

- ☞ Bitte betreten Sie die gefliesten Böden nicht mit Straßenschuhen
- ☞ Die Eltern ziehen sich in der Umkleide um. Bitte lassen Sie keine Wertgegenstände dort liegen. Die Kinder können im warmen Poolbereich umgezogen werden.
- ☞ Die Kinder vor dem Schwimmen bitte nicht eincremen oder ölen.
- ☞ Eltern und Kinder müssen aus hygienischen Gründen vor Betreten des Pools duschen (einzige Ausnahme: am ersten Kurstag ungeduscht an den Beckenrand kommen.)

### Was sollten Sie dabei haben:

- ☞ ein Kind
- ☞ für das Kind:
  - ☞ eine eng sitzende, an den Beinen gut abschließende Badehose oder Schwimmwindel
  - ☞ Badeschuhe
  - ☞ Schwimmflügel

### für Sie:

- ☞ Badebekleidung
- ☞ Badeschlappen
- ☞ Bademantel
- ☞ genügend Badetücher
- ☞ und ganz ganz wichtig: ein bisschen Zeit vor und nach dem Schwimmen!

Gerlinde Laven Telefon: 06341/283405

Der Kurs findet statt in der Paul-Moor-Schule (Nähe La-Ola) Münchner Str. 11 76829 Landau